

Orienteringsträning vintern 2006

TECKENFÖRKLARING

- motorväg / större väg
 - smal väg / körväg
 - stig, stor / liten
 - rågång / drivningsväg
 - järnväg / elljusspår
 - kraftledning
 - kraftledning, stor
 - tunnel, undergång
 - stenmur / raserad stenmur
 - högt stängsel med genomgång
 - stängsel / raserat stängsel
 - byggnader / röse, gränssten
 - grav / ruin / liten ruin
 - skjutbana
 - högt torn / litet torn
 - brant, passerbar / opasserbar
 - litet stenbrott, gruvhål / grotta
 - sten / stor sten
 - grupp av stenar
 - blockterräng / stenig mark
 - begränsningslinje, exakt / tydlig
 - höjkurvor
 - hjälpkurva med lutningsstreck
 - grustag, skärning
 - grävd grop, stor / liten
 - naturlig grop, stor / flack / liten
 - flack höjd / punkthöjd
 - jordvall, tydlig / liten
 - fåra, tydlig / liten
 - sjö / göl
 - sankmark, opasserbar / öppen
 - sankmark, bevuxen / diffus
 - dike, bäck med spång
 - dåligt dike / surdrag
 - brunn / källa / vattenhål
 - asfalt och grusyta
 - odlad mark
 - öppen / halvöppen lättlöpt mark
 - öppen mark
 - öppen mark, grov botten o spridd vegetation
 - löphindrande skog
 - svårlöpt skog
 - svårframkomligt
 - fördröjande pga markvegetation
 - tomtmark, förbjudet område
 - ständigt förbjudet område
 - öppet sandområde
 - fruktodling
- Lokala tecken, varierar från karta till karta
- speciella människoframställda föremål
 - speciellt terrängföremål
 - speciellt vattenföremål
 - speciella vegetationsföremål

Datum		Gula	Orange
Jan	10	KIP	
	17	GY	KIP
	24	KIP	GY
	31	KIP	
Feb	7	GY	KIP
	14	KIP	GY
	21	KIP	
	28	SPORTLOV - ingen träning	
Mars	7	GY	KIP
	14	KIP	GY
	21	KIP	
	28	GY	KIP
April	4	KIP - Utomhus träningen börjar Nytt program kommer	

KIP = Kärrtorps IP, Klubbstugan

GY = Skarpnäcks G:a Skola, Gymnastiksalen

All träning börjar 17:45

Under vinterträningen kommer vi att börja varje träff med att ha teori. Så länge det finns is och snö vid KIP, kommer vi att åka skidor eller skridskor efteråt. I gymnastiksalen kommer vi att leka och ha annan träning efter teorin. Blir det någon ändring, kommer det att meddelas via mail och på webben <http://sol.a.se>.

Ungdomsledarna:

Leif 659 97 05

Lena 649 02 12

Katarina 39 55 01

Rolf 647 19 07

Klas 648 78 26

Kajsa 659 10 58

Under våren planerar vi ett läger - håll utkik efter information!