

TESTA ORIENTERING VUXENGRUNDKURS

- NÄR** FYRA TORSDAGSKVÄLLAR I VÅR
med början 15/4. Kl 18.00 till c:a 19.15
Klubblokalen öppen från 17.45 för omklädnad.
Först en kort genomgång, sedan ut och öva.
Övriga kvällar 22/4, 29/4, 6/5.
- VAR** Skarpnäcks OL:s lokal öster om tennistältet
vid Kärrtorps IP
- PRIS** 200 kronor
(Du får träningskartorna och viss litteratur.)
- FÖR** Tjejer och killar 15 år och uppåt som vill prova
en tuff, utmanande och rolig sport.
(Nybörjarkurser för yngre se www.sol.a.se).

Välkommen till Skarpnäcks Orienteringslöpare

Frågor och Anmälan: [Klas Langels klas.langels@bostream.nu](mailto:Klas.Langels@bostream.nu)

