

| H16 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|----------------------|---------------|----------|-------|
| | 1 Joel Lenell | OK Ravinen | 32:23 | 50 |
| | 2 Kalle Bergman | OK Ravinen | 33:34 | 46 |
| | 3 Krister Kölzow | OK Ravinen | 34:32 | 44 |
| | 4 André Sahlsten | Skarpnäcks OL | 39:05 | 36 |
| | 5 Johan Bengtsson | OK Ravinen | 41:07 | 32 |
| | 6 Mikael Olovsson | OK Ravinen | 57:33 | 15 |
| | 7 Nils Karanta | Skarpnäcks OL | 65:48 | 15 |
| | 8 Mathias Kallmert | OK Ravinen | 69:14 | 15 |
| | 9 Per Nyberg | OK Ravinen | 75:53 | 15 |
| | Anton Bernhard-Hjelm | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Björn Friström | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Joakim Westblad | OK Ravinen | Ej start | |

| H14 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|---------------------|---------------|----------|-------|
| | 1 Assar Hellström | Skarpnäcks OL | 29:15 | 50 |
| | 2 Olle Forsberg | OK Ravinen | 29:34 | 48 |
| | 3 Johan Önerud | OK Ravinen | 30:08 | 48 |
| | 4 Markus Westblad | OK Ravinen | 31:27 | 44 |
| | 5 Jonas Rinnbäck | OK Ravinen | 36:56 | 34 |
| | 6 Ludvig Bjärkeback | OK Ravinen | 44:56 | 18 |
| | 7 Anders Nyberg | OK Ravinen | 47:31 | 15 |
| | 8 Axel Frejd | OK Ravinen | 61:16 | 15 |
| | 9 Johnny Rahlén | OK Ravinen | 87:24 | 15 |
| | Jakob Amelin | OK Ravinen | Ej godk. | 1 |
| | Emil Sundberg | OK Ravinen | Ej start | |

| H12 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|---------------------|----------------|----------|-------|
| | 1 Elias Grossmann | OK Älvsjö-Örby | 21:09 | 50 |
| | 2 Axel Svensson | OK Ravinen | 26:36 | 38 |
| | 3 Olle Eklund | Skarpnäcks OL | 26:48 | 38 |
| | 4 Kalle Karlsson | OK Ravinen | 27:06 | 38 |
| | 5 Jonatan Göransson | Skarpnäcks OL | 33:08 | 26 |
| | 6 Elias Krook | OK Älvsjö-Örby | 34:59 | 22 |
| | 7 Måns Söder | Skarpnäcks OL | 41:53 | 15 |
| | Hans Glimmerfors | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Joar Enekvist | Skarpnäcks OL | Ej start | |

| H10 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|--------------------|---------------|----------|-------|
| | 1 Axel Granqvist | OK Ravinen | 21:25 | 50 |
| | 2 Albin Andersson | OK Ravinen | 23:34 | 44 |
| | 3 viktör häggström | Skarpnäcks OL | 24:30 | 42 |
| | 4 Hugo Thorell | OK Ravinen | 24:59 | 42 |
| | 5 johan bengtsson | Skarpnäcks OL | 28:10 | 36 |
| | 6 Hannes Tengelin | OK Ravinen | 29:12 | 34 |
| | Viktor Wohlgemuth | OK Ravinen | Ej godk. | 1 |

| D16 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|----------------------|---------------|-------|-------|
| | 1 Annie Forsberg | OK Ravinen | 32:38 | 50 |
| | 2 Anette Önerud | OK Ravinen | 32:39 | 48 |
| | 3 Anna Lindmark | Skarpnäcks OL | 40:33 | 34 |
| | 4 Mathilda Holmström | OK Ravinen | 41:36 | 32 |
| | 5 Minna Sahlsten | Skarpnäcks OL | 53:24 | 15 |

| D14 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|-----|--------------|------------|-------|-------|
| | 1 Ida Kallur | OK Ravinen | 37:57 | 50 |

| | | | | |
|---|-----------------|---------------|-------|----|
| 2 | Karin Friström | Skarpnäcks OL | 42:10 | 40 |
| 3 | Karin Bengtsson | OK Ravinen | 47:38 | 30 |
| 4 | Cajsa Söder | Skarpnäcks OL | 62:39 | 15 |
| 5 | Elin Tengelin | OK Ravinen | 68:37 | 15 |

| | | | | |
|------------|-------------------|-----------------|------------|--------------|
| D12 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
| | 1 Julia Frejd | OK Ravinen | 30:51 | 50 |
| | 2 Nathalie Lybert | OK Ravinen | 34:11 | 42 |
| | 3 Leia Truedson | Skarpnäcks OL | 34:56 | 40 |
| | 4 Hanna Söderberg | Skarpnäcks OL | 39:33 | 32 |
| | Ebba Pegestam | OK Ravinen | Ej start | |

| | | | | |
|------------|--------------------|-----------------|------------|--------------|
| D10 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
| | 1 Matilda Forsberg | OK Ravinen | 22:42 | 50 |
| | 2 Tone Albrektsson | OK Ravinen | 25:44 | 42 |
| | 3 Sissel Svensson | OK Ravinen | 26:51 | 40 |
| | 4 Moa Westblad | OK Ravinen | 29:28 | 36 |
| | 5 Tilda Andersson | OK Ravinen | 32:47 | 28 |
| | 6 Maja Bergman | OK Ravinen | 39:16 | 16 |
| | Olivia Björklund | OK Ravinen | Ej start | |

| | | | | |
|-----------|---------------------------|-----------------|------------|--------------|
| U1 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
| | 1 Tobias Glimmerfors | Skarpnäcks OL | 17:10 | 40 |
| | 2 Elon Albrektsson | OK Ravinen | 17:25 | 38 |
| | 3 Jessica Rosberg | OK Älvsjö-Örby | 17:58 | 38 |
| | 4 Simon Froster-Dehlbom | Skarpnäcks OL | 18:12 | 36 |
| | 5 Signe Svensson | OK Ravinen | 19:24 | 34 |
| | 6 Ted Hedell | OK Ravinen | 19:32 | 34 |
| | 7 Filip Kana | OK Ravinen | 19:50 | 34 |
| | 8 Elin Wadman | Skarpnäcks OL | 20:01 | 34 |
| | 9 Ylva Palmgren | Skarpnäcks OL | 20:09 | 34 |
| | 10 Emilia Engel | OK Ravinen | 20:23 | 32 |
| | 11 Daniela Molander | OK Ravinen | 20:56 | 32 |
| | 12 Simon Attaque | OK Ravinen | 21:14 | 30 |
| | 13 Sanna Starborg | OK Älvsjö-Örby | 21:33 | 30 |
| | 14 Martin Rinnbäck | OK Ravinen | 21:40 | 30 |
| | 15 Ville Amelin | OK Ravinen | 21:47 | 30 |
| | 16 Nora Helén | OK Ravinen | 21:53 | 30 |
| | 17 Hugo Nilsson | OK Älvsjö-Örby | 22:06 | 30 |
| | 18 Oliver Frejd | OK Ravinen | 22:16 | 28 |
| | 19 Emil Nilsson | OK Älvsjö-Örby | 22:58 | 28 |
| | 20 Alexander Larsson | OK Ravinen | 23:13 | 26 |
| | 21 Matilda Arenander | Skarpnäcks OL | 23:15 | 26 |
| | 22 Moa Palmquist | OK Ravinen | 23:57 | 26 |
| | 23 Hanna Söderlind | Skarpnäcks OL | 24:14 | 24 |
| | 24 Felicia Sjöberg-Nehlin | OK Älvsjö-Örby | 28:31 | 16 |
| | 25 Viktor Sjöberg-Nehlin | OK Älvsjö-Örby | 28:41 | 16 |
| | 26 Evelina Christensen | OK Ravinen | 30:03 | 14 |
| | 27 Alma Dias Taguatinga | Skarpnäcks OL | 33:15 | 10 |
| | 28 Inez Eklund | Skarpnäcks OL | 33:46 | 10 |
| | 29 Ella Lyngbäck | Skarpnäcks OL | 36:14 | 10 |
| | 30 Antonia Rydberg Biasco | Skarpnäcks OL | 44:16 | 10 |
| | Fredrik Thunberg | OK Älvsjö-Örby | Ej start | |
| | Moa Porsefalk | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Hedda Josefsson | OK Ravinen | Ej start | |
| | Lisa Nilsson | OK Älvsjö-Örby | Ej start | |

| | | |
|--------------------|----------------|----------|
| Emma Klasson | OK Älvsjö-Örby | Ej start |
| Elin Tirén | OK Ravinen | Ej start |
| Anna Fager | OK Älvsjö-Örby | Ej start |
| Gustav Almgren | Skarpnäcks OL | Ej start |
| Matilda Jännebring | OK Älvsjö-Örby | Ej start |
| Andreas Appelberg | OK Ravinen | Ej start |
| Line Karlsson | OK Ravinen | Ej start |
| Gustav Krook | OK Älvsjö-Örby | Ej start |
| Elsa Vågesson | Skarpnäcks OL | Ej start |

| U2 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|----|---------------------|---------------|----------|-------|
| | 1 Herman Larsson | OK Ravinen | 22:30 | 40 |
| | 2 Julia Engel | OK Ravinen | 23:31 | 36 |
| | 3 Linn Göransson | OK Ravinen | 29:09 | 26 |
| | 4 Andreas Schween | OK Ravinen | 29:31 | 24 |
| | 5 August Levén | OK Ravinen | 29:47 | 24 |
| | 6 Amanda Karlsson | OK Ravinen | 30:10 | 24 |
| | 7 Edvard Valentin | OK Ravinen | 39:24 | 10 |
| | 8 Frithiof Hellgren | OK Ravinen | 42:25 | 10 |
| | Leon Lindgren | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Erik Medelius | OK Ravinen | Ej start | |
| | Axel Truedson | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Viktor Mattsson | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Johannes Sernbo | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Maja Lindholm | OK Ravinen | Ej start | |
| | André Lindgren | OK Ravinen | Ej start | |
| | Olle Svahn | OK Ravinen | Ej start | |

| U3 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|----|----------------------------|----------------|----------|-------|
| | 1 Klara Mattsson | OK Älvsjö-Örby | 24:59 | 40 |
| | 2 Erik Forsberg | OK Ravinen | 29:34 | 30 |
| | 3 Robert Åkerström | Skarpnäcks OL | 31:14 | 26 |
| | 4 Elin Johansson | OK Älvsjö-Örby | 32:51 | 24 |
| | 5 Yngve Rahlén | OK Ravinen | 52:03 | 10 |
| | 6 Miranda Schween | OK Ravinen | 52:52 | 10 |
| | Simon Mannerheim | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Alicia Palmquist | OK Ravinen | Ej start | |
| | mathias myrefelt norlinger | Skarpnäcks OL | Ej start | |
| | Moa Hedell | OK Ravinen | Ej start | |
| | Tove Medelius | OK Ravinen | Ej start | |

| U4 | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|----|--------------------|---------------|----------|-------|
| | 1 Jesper Jederlund | Skarpnäcks OL | 52:53 | 40 |
| | 2 Channa Lönne | Skarpnäcks OL | 55:18 | 34 |
| | Markus Olsson | Skarpnäcks OL | Ej start | |

| INSKOLNING | Namn | Förening | Tid | Poäng |
|------------|----------------|------------|---------|-------|
| | Albin Eriksson | OK Ravinen | Godkänd | 10 |
| | Ella Forsberg | OK Ravinen | Godkänd | 10 |
| | Emelie Lybert | OK Ravinen | Godkänd | 10 |

| Totalpoäng | | | |
|------------|--|----------------|------|
| | | OK Ravinen | 1923 |
| | | Skarpnäcks OL | 768 |
| | | OK Älvsjö-Örby | 294 |