

# PM

## SOLvarvet 2006-09-16

### Nationell långdistanstävling

<b>Samling</b>	Sadelmakartorp, ca 4 km väster om Tungelsta invid väg 257. Vägvisning från Tungelsta.
<b>Allmänna färdmedel</b>	Buss 848 från Västerhaninge till hållplats Västra skolan. Därifrån 2,5 km promenad västerut utmed väg 257 till Sadelmakartorp.
<b>Parkering</b>	Vid TC. Avgift 20 kr per bil.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. Hyrpinnar lämnas ut vid sekreteriatet. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 250 kr. Om kontrollenheten inte fungerar, stämpla med stiftklämman i reservruta på kartan.
<b>Banlängder</b>	Framgår av startlistan.
<b>Starttider</b>	Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid i respektive klass. Öppna klasser, motionsklasser, U-klasser samt inskolning har valfri starttid kl 10.00 – 12.00.
<b>Startplats 1</b>	1000 m orange-vit snitsel utmed väg samt passage genom sankmark.

HD12-HD85, långklasser, motionsklasser, U3-U4, Ö2-Ö9.

**Startplats 2**

500 m orange-blå snitsel utmed väg.  
D10, H10, Insk., U1, U2, Ö1, Ö10.

**Överdragskläder**

Transporteras från startplatserna till TC.

**Efteranmälan**

Mot 50 % högre avgift via Klubben Online t o m onsdag 13 september.

**Direktanmälan**

I öppna klasser. Anmälan 9.30 – 11.30. Start 10.00 - 12.00.  
Avgift: HD-16: 35 kr, HD17-: 80 kr, Hyrpinne: 20 kr.

**Karta**

Skala 1:15 000 för klasserna HD16-35 (offsettryckta), övriga klasser skala 1:10 000 (färgutskriften från BL-idrottsservice).  
Ekvidistans 4 meter, reviderad 2004.  
För banor på 1:15 000-del ligger målet utanför kartans kant.  
Följ snitsel från sista kontrollen 340 meter till mål.

**Terräng**

Måttligt kuperad vildmarksterräng med mestadels god framkomlighet.

**Vätska**

Finns på de längre banorna.

**Sträcktider**

Kan skrivas ut på TC utan extra kostnad.

**Dusch**

Varmdusch utomhus vid TC. Ej tillåtet att bada i dammen vid duscharna.

**Toaletter**

Finns endast vid TC.

**Priser**

I samtliga ungdomsklasser upp t o m HD16. Prisutdelning sker så snart klasserna är färdiga.

**Miniknat**

Vid TC. Öppet kl 9.30 – 12.30. Avgift 10 kr.

**Barnpassning**

Vid TC. Öppet kl 9.30 – 13.00. Min ålder 2 år. Avgift 10 kr.

**Service vid TC**

Marka, sportförsäljning (OL-specialisten) och sjukvård.

**Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare: Lars Segerman

Banläggare: Anders Sandwall, Gunnar Langs

Bankkontroll: Lars Lindkvist

# VÄLKOMNA!