



## Trafiksäkerhetspolicy

Skarpnäcks OL vill vara med och arbeta för noll-visionen i trafiken dvs att inga ska skadas eller dödas i trafiken och därför har följande trafiksäkerhetspolicy tagits fram.

Policyn gäller för både egna resor till och från träningar och tävlingar och för resor som samordnas av klubben. De senare sker oftast som samåkning i egna bilar eller inhyrda mini-bussar.

### Vid resor till träning och tävling

- Om cykel används skall den vara utrustad med två oberoende bromsar och ringlocka. I mörker skall den ha god belysning. Cykelhjälm skall användas av ungdomar och bör även bäras av vuxna.
- Vid träning i mörker vid trafikerade vägar skall reflexer användas.
- Vid transport med bil gäller samma bestämmelser som för resor i klubbens regi, se nedan.

### Vid resor som samordnas av klubben

Skall gällande hastighetsbestämmelser följas. Vid sämre väglag eller dålig sikt anpassas hastigheten efter rådande förhållande. Övriga trafikregler skall naturligtvis också följas.

Skall alla i bilen använda bilbälte.

Bör föraren ha haft körkort i minst 3 år.

Skall föraren inte druckit alkohol dygnet innan avfärd.

Resan skall vara planerad, dvs tidpunkt för avfärd är bestämd med hänsyn till färdväg, pauser, felkörning så att stress undviks. Samåkning eftersträvas.

Föräldrar som inte följer med skall se till att barnen anländer till samlingen i god tid.

Mobiltelefon skall finnas i varje bil. Föraren skall dock undvika samtal i mobil under färd.

Skall föraren vara utvilad. Förarbyten skall vara möjligt, speciellt vid långa körsträckor eller efter ansträngande tävlingar.

Skall passagerare medverka till en lugn miljö i bilen och passagerare i framsätet skall vara vaken.