

SOL:s poängtävling. Hela 2009.

Himla fina priser. Totala prissumman minst 5 000 kronor.

Tävlingen går ut på att samla så många poäng som möjligt. Du får poäng för både tävling och träning, ideellt arbete, inlägg i hemsidans gästbok och forum. Ja, t o m sjukdom och skador kan ge poäng. Mest poäng ger det att värva en ny medlem.

6 klasser:

- 0 -10 år (Född 1999 eller senare)
- 11 -15 år (Födda 1994 – 1998)
- 16 -110 år (Född 1993 eller tidigare)
- Lottning bland de 10% som jobbat mest ideellt
- ALLA som nått > 500 poäng (eller de 10% med flest poäng). Lottning.
- Årets nykomling

EXTRA! Halvårspris efter midsommar. Alla med mer än 80 poäng deltar i utlottning.

Hur gör man? Från och med 1 januari börjar du fylla i tabellen veckovis där de olika aktiviteterna och poängsättningen framgår. Antingen gör du det i Excel eller skriver du ut dokumentet och fyller i.

I klubblokalen kommer det också finnas en lista där du kan skriva in dina sammanlagda poäng för varje vecka. Där kan du också se om du leder över dina kompisar.

Du fyller alltså själv i dina poäng varje vecka.

ÄRLIGHET GÄLLER. Fusk - 600 minuspoäng direkt.

Några specialregler:

Vanlig individuell tävling och DM-tävling: Minst 5 deltagare i din klass för att platspoäng (1-3) ska delas ut.

Träning: Minst 30 minuter per tillfälle. **Egen träning** ger 1 poäng. **Träning med klubben** (eller annan klubb) ger 2 poäng.

Aktiviteten **ANNAT!** kan vara vad som helst ska beskrivas på separat papper. Lämna till någon i juryn som avgör om det blir poäng och hur många.

Juryn utgörs av Johan Tallhage, Samuel Henriksson och Stickan Johansson. Juryns beslut kan inte överklagas. Juryn kan kanske mutas.

Regler och poängsättning kan komma att ändras under året om vi tänkt tokigt.

Inlämning av listorna i klubblokalen.

För våren senast 25 augusti (fixa kopia av din lista). För hela året senast 15 januari 2010.

Frågor? Synpunkter? Johan Tallhage 070-737 43 16 (johan.tallhage@sl.se)

LYCKA TILL. KÖR HÅRT!