

2010-02-13

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Långa 7970 meter		24 anmälda		
1	Fredrik Bjernulf	Sundbybergs IK	51:18	0:00
2	Peter Nordström	Täby OK	53:13	1:55
3	Carl Fey	Sundbybergs IK	56:29	5:11
4	Hugo Nissar	Järla IF OK	56:56	5:38
5	Sven Hunhammar	Bromma-Vällingby SOK	57:56	6:38
6	Patrik Gunnarsson	Tumba-Mälardalen OK	59:05	7:47
7	Martin Hunhammar	Bromma-Vällingby SOK	59:19	8:01
8	Oskar Hektor	Järla IF OK	60:15	8:57
9	Ida Johansson	IFK Moras OK	60:36	9:18
10	Lars Englund	Järla IF OK	61:30	10:12
11	Jan-Erik Wiberg	Järla IF OK	61:34	10:16
12	Gunilla Kreiss	Järla IF OK	66:54	15:36
13	Klas Bringert	Centrum OK	67:26	16:08
14	Anders Haglund	Sundbybergs IK	68:39	17:21
15	My Heinrup	Järla IF OK	68:40	17:22
16	Klas Langels	Skarpnäcks OL	74:38	23:20
17	Natasha Fey	Sundbybergs IK	79:33	28:15
18	Örjan Kampegård	OK Södertörn	83:04	31:46
	Nils Eklöv	Skogsluffarnas OK	Ej godk.	
	Peter Sundén	Södertälje-Nykvarn OF	Ej godk.	
	Olle Öberg	Skogsluffarnas OK	Ej godk.	
	Eidar Lindgren	OK Ravinen	Ej godk.	
	Erland Ljungström	Spårvägens OK	Ej start	
	Oskar Karlin	Centrum OK	Ej start	

2010-02-13

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Mellan 5280 meter		13 anmälda		
1	Ulf Carnby	Täby OK	42:50	0:00
2	Bengt Eklund	Fredrikshofs IF Skid & OK	44:14	1:24
3	Arvid Henriksson	Järla IF OK	44:41	1:51
4	Clas-Göran Herrgård	Täby OK	47:17	4:27
5	Fredrik Morast	Haninge SOK	49:45	6:55
6	Håkan Sjunnestrand	Solna OK	49:50	7:00
7	Tapani Mattus	Järla IF OK	50:20	7:30
8	Björn Bångtsson	Centrum OK	57:30	14:40
9	Oscar Wiberg	Järla IF OK	61:28	18:38
10	Monika Persson	Skogsluffarnas OK	81:00	38:10
11	Erik Berglund	Skarpnäcks OL	97:53	55:03
	Karin Fägerlind	Centrum OK	Ej godk.	
	Moa Kjellstrand	Centrum OK	Ej start	

2010-02-13

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Korta 2910 meter		9 anmälda		
1	Erik Bjernulf	Sundbybergs IK	44:47	0:00
2	Georg Eklöw	Skogsluffarnas OK	47:07	2:20
3	Egil Morast	Haninge SOK	47:49	3:02
4	Emma Hagrot	Täby OK	54:05	9:18
5	Markus Berglund	Skarpnäcks OL	54:46	9:59
6	Agnes Hektor	Järla IF OK	62:06	17:19
7	Hasse Karlgren	Skogsluffarnas OK	63:48	19:01
8	Per Westerlund	Skogsluffarnas OK	99:18	54:31
	Mattis Bodvill	Skogsluffarnas OK	Ej start	