



# Nationell långdistanstävling med UP-klasser

Söndag 11 april i högklassig vildmarksterräng på Södertörn



**Klassindelning** Huvudklasser, motionsklasser, U-klasser och öppna klasser enligt SOFTs rekommendationer, challengebana (lätt orientering, 10 km, herr och damklass, se [www.sol.a.se](http://www.sol.a.se) för detaljer)

**Samling** Sadelmakartorp invid Tungalstavägen (väg 257), vägvisning från Tungalsta. För kommunala färdmedel: [www.sl.se](http://www.sl.se)

**Parkering** Vid TC. Avgift 20 kr per bil

**Anmälan** Via Eventor senast måndag 5 april kl. 23.59.

**Efteranmälan** Torsdag 8 april kl. 23.59 mot 50% högre avgift.

**Direktanmälan** Finns till försäljning på TC. Fri start kl 10.00-12.00  
Sportidentbrickor finns att hyra på plats.

**Avgifter** Ungdom 50 kr, UP klasser 55 kr och övriga 90 kr.

Hyra av Sportidentbricka, 25 kr. Avgifterna faktureras klubben efter tävlingen.

**Terräng** Måttligt kuperad vildmarksterräng med mestadels god framkomlighet.

**Start** Lottad start i UP klasser samt HD18 - HD21. Första start 10.00.

Efteranmälda startar först. Övriga klasser har fri starttid mellan 10.00 och 12.00.

**Stämplingssystem** Sportident

**Internet** Information med inbjudan, startlistor, PM och resultatlistor kommer att finnas på vår hemsida, [www.sol.a.se](http://www.sol.a.se)

**Service** Utomhusdusch, marka och sportförsäljning på TC. Miniknat och barnpassning.

**Tävlingsledare** Joel Ahlqvist 08-648 46 74, 070-690 56 89, [joel.ahlqvist@ncc.se](mailto:joel.ahlqvist@ncc.se)

**Banläggare** Ari Sahlsten, Klas Langels

