

Skarpnäcks OL inbjuder till

Natt-skidO-tävling

**Onsdagen 24 februari 2010 i Nackaskogens
Naturreservat**

- Banor:** Cirka 3.0, 5.0 och 7.0 km.
- Samling:** Skarpnäcks OL, Kärrtorps IP, T-bana Skarpnäck, station Kärrtorp. Parkering vid idrottsplatsen och på gatorna invid.
- Anmälan:** Klubbenonline (orientering) till söndag 21/2 23:59. Efteranmälan klubbenonline tisdag 23/2 20:00. Därefter vid TC i mån av plats.
- Start:** Fri start kl 18.00 – 18.45.
- Karta:** 1:10000, Ekvidistans 3-5 m, datorutskrivna karta med spår inlagda
- Stämplingssystem:** SportIdent. Begränsat antal pinnar finns att hyra på plats, 25 kr.
- Startavgifter:** 90 kr, ungdom 50 kr. Efteranmälan +50%.
- Ombyte:** Dusch och toa inomhus.
- Spår:** På öppna fält finns motionsspår. Elljusspår och större gångstigar är packade av promenerande och löpare och är utmärkta för skate. Mindre stigar är spårade eller trampade för fot.
- Marka:** Enkel marka finns med varm dryck, saft och smörgåsar.
- Info:** SOL's hemsida <http://www.sol.a.se> .
- Upplysningar:** Samuel Henriksson 070 444 07 28, samuel.henriksson@agero.se
Leif Carlsson 08 659 97 05, 0704 93 13 39, lfcrlnsn@gmail.com
- Tävlingsledare:** Samuel Henriksson
- Banläggare:** Samuel Henriksson

Välkomna!

Skarpnäcks Orienteringslöpare