

PM Skarpnäcks OL Mila Stockholm By Night



Onsdagen den 9 december 2009

Tävlingsform	Nattorientering
Banlängder	Herrar: ca 9200 m Damer: ca 6200 m Pöbel: ca 6200 m Pöbelina: ca 3600 m
Direktanmälan	Vi tar emot direktanmälningar till alla klasser i mån av kartor på tävlingscentrum från kl 17:30 på tävingsdagen. Anmälan stänger 30 minuter före start eller när kartorna tar slut.
Avgifter	Avgifter för direktanmälan är 135kr (50% förhöjd mot ordinarie anmälningsavgift). Anmälan faktureras klubbarna i efterhand. Deltagare som saknar klubb eller tävlar för utländska klubbar betalar kontant på TC.
Samling	Tävlingscentrum på Östermalms IP under stora läktaren.
Kollektivtrafik	Vi uppmanar alla att resa kollektivt då det är ytterst begränsat antal parkeringsplatser i anslutning till TC. Närmaste t-banestation är Stadion, cirka 500 m från TC eller buss 55 hållplats Östermalms IP.
Spridningsmetod	Spridningsmetoder kommer att användas. Var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning. Kontrollera kodsiffran.
Startplats och starttider:	
Startplats 1 för klasserna	Herrar 18:45 Dam 18:50 Pöbel 19:00 Avstånd TC – Startplats 1 ca 600m Följ orange-vit snitsel
Startplats 2 för klassen	Pöbellina 19:00 OBS!! Samling utanför ingången vid sekretariatet klockan 18:45 för gemensam avgång till startplats 2. Avstånd TC – Startplats 2 ca 1300m
Stämplingssystem	SportIdent. Kontrollera att ditt briccknummer stämmer med det som står i startlistan! Eventuell ändring av briccknummer görs i sekretariatet innan start.
Hyrbrickor	Brickor finns att hyra mot avgift av 20kr. Hyrbrickor utlämnas personligen vid TC och återlämnas efter målgång. Vid ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben 300 kr.
Mål	Målet är utbrutet från TC. Utstämpling sker på TC.
Karta	Skala 1:10 000. Ekvidistans 4meter. Reviderad 2009. Digitalt utskrivnen på certifierad färgskrivare.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark med stort inslag av stigar och vägar. God framkomlighet.
Maxtid	Maxtiden är 2 timmar.
Brutet lopp	Även löpare som bryter loppet måste stämpla ut vid TC.
Trafikerade bilvägar	Samtliga banor passerar trafikerade vägar. Tänk på att vara försiktig vid passage.
Omklädning	Inomhus på Östermalms IP. Dusch finns.
Överdraskläder	Kan lämnas vid startplatsen för transport tillbaka till TC.
Sjukvård	Det finns ingen sjukvård på TC förutom sjukvårdsväska. Däremot kommer vi ha en bil beredd på TC för transport till sjukhus vid allvarigare skador.
Servering	Finns på TC
Resultat	Preliminära resultat kommer att anslås på TC. För officiella resultat hänvisar vi till Skarpnäcks OLs hemsida.
Tävlingsledare	Niclas Behrenfeldt, niclas.behrenfeldt@gmail.com, 0736 92 65 41
Banläggare	Gunnar Langs
Kartritare	Oskar Karlin, Centrum OK
Ytterligare information	Ytterligare information kommer att finnas på vår hemsida www.sol.a.se
Nota bene	Ni som har tänkt delta i NORT den 22 juni 2010 får inte röra er i området med karta eftersom det är avlyst. Banorna för Mila SBN går i samma område så har ni för avsikt att delta i NORT får ni tyvärr skippa denna etapp av Mila SBN.
Varmt	Välkomna